

AES

Alltagskultur – **E**rnährung - **S**oziales

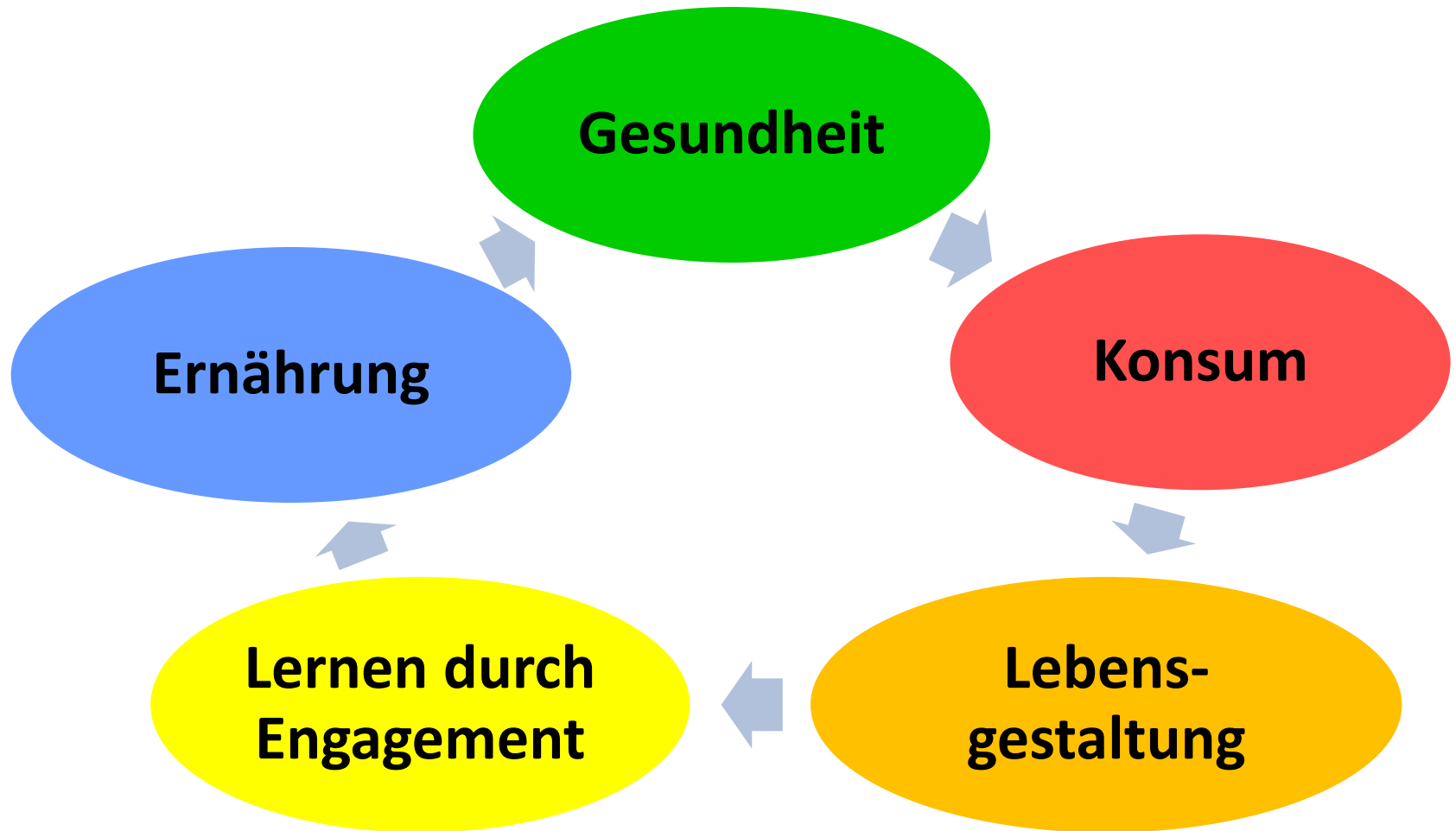
Organisation

- Wahlpflichtfach ab LG 6/7
- Hauptfach!
- verbindlich für 4 bzw. 5 Schuljahre
- 3-stündiger Blockunterricht
- max. 16 Schüler/-innen
- Abschlussprüfung in LG 9/10

AES

Alltagskultur – **E**rnährung - **S**oziales

Unterrichtsinhalte



AES

Alltagskultur – Ernährung - Soziales

Gesundheitsförderung im Alltag

Gesundheitsbezogenes Wissen

Stressbewältigung



Gesundheit

Gesundheitsvorsorge

Körper und Körpergestaltung



AES

Alltagskultur – Ernährung - Soziales

Qualität

Nachhaltigkeit

Konsumentenscheidungen

Konsum

Globale Zusammenhänge

Verbraucherschutz



AES

Alltagskultur – Ernährung - Soziales

Inhaltsstoffe

Ernährungsbezogenes Wissen

Nährstoffe

Energiebedarf

Ernährung

Lebensmittelzubereitung

Ernährungstrends

Eigenes Essverhalten



AES

Alltagskultur – Ernährung - Soziales

Haushalt und Familie

Zusammenleben

Lebensplanung

Freizeitgestaltung

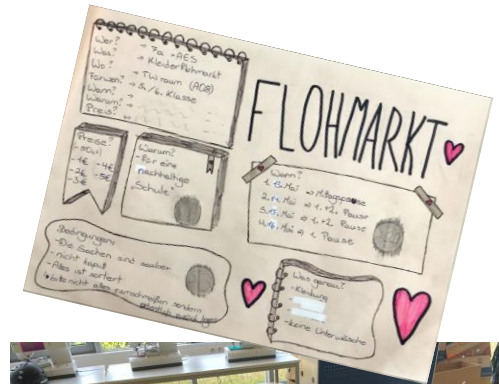
**Lebens-
gestaltung**



AES

Alltagskultur – Ernährung - Soziales

Lernen durch Engagement



Aktive Teilhabe am demokratischen Zusammenleben

Projektvorhaben innerhalb der Schule
und/oder an außerschulischen
Lernorten



Leistungsbewertung

- Schriftliche Lernnachweise
→ *schriftliche Ausdrucksfähigkeit*
- Werkstücke, Praxisbewertung mit Projektmappe
→ *Geduld, Ausdauer und feinmotorische Fähigkeiten*
- Ordnerführung
- Referate und Präsentationen, Projekte
→ *eigenständiges Arbeiten*
- **Abschlussprüfung in LG 10**
(**schriftliche Prüfung + praktische Prüfung** incl. selbstständiger Planung, Durchführung und Präsentation einer Projektaufgabe ; Lerninhalte von LG 7-10 sind prüfungsrelevant)
- **Abschlussprüfung in LG 9**
(**praktische Prüfung** incl. selbstständiger Planung, Durchführung und Präsentation einer Projektaufgabe ; Lerninhalte von LG 7-9 sind prüfungsrelevant)

AES passt zu Schülerinnen und Schülern, die...

- ... neugierig sind, was im Essen steckt!
- ... erfahren wollen, wie man fit und gesund bleiben kann!
- ... sich mit dem Thema Nachhaltigkeit beschäftigen wollen!
- ... gerne über kritische Fragestellungen diskutieren!
- ... gerne kreativ sind!
- ... beim Einkaufen kluge Entscheidungen treffen möchten!
- ... sich gerne in sozialen Projekten engagieren!