

AES

Alltagskultur - Ernährung - Soziales

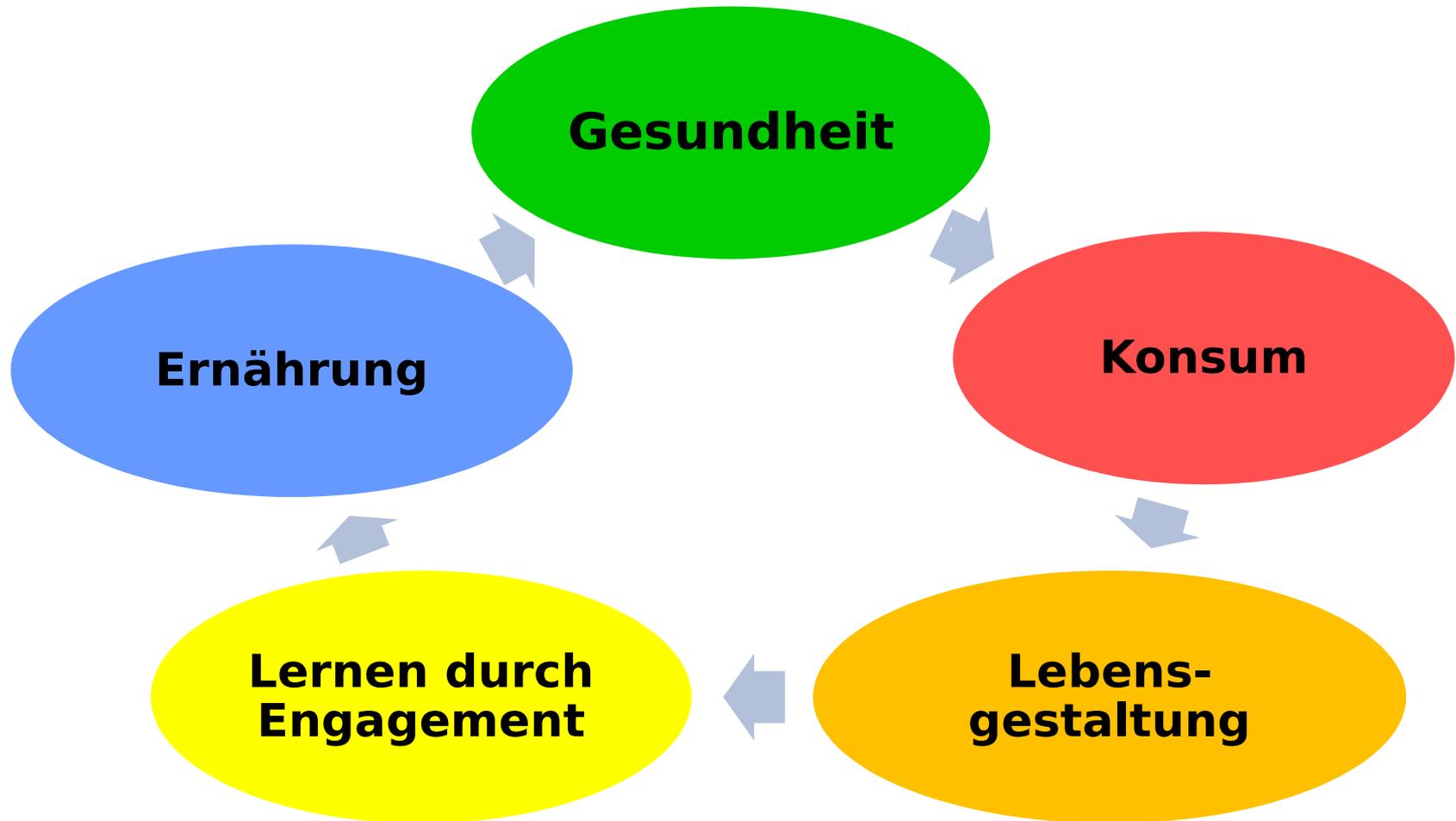


Organisation

- Wahlpflichtfach ab Lerngruppe 7
- verbindlich für 3 bzw. 4 Schuljahre
- 3-stündiger Blockunterricht
- max. 16 Schüler/-innen
- im Klassenzimmer, in der Schulküche, in der Textilwerkstatt und an Lernorten außerhalb der Schule

AES
Alltagskultur - Ernährung - Soziales

Unterrichtsinhalte



AES

Alltagskultur - Ernährung - Soziales



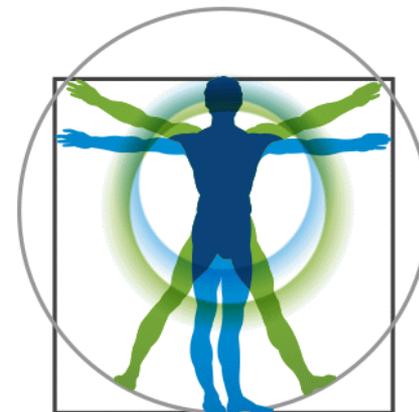
Gesundheitsvorsorge

Körper und
Körpergestaltung

Stressbewältigung

Gesundheitsbezogenes Wissen

Gesundheitsförderung im Alltag



AES

Alltagskultur - Ernährung - Soziales

Konsum

Konsumentenscheidungen

Globale Zusammenhänge

Nachhaltigkeit

Verbraucherschutz

Qualität



AES

Alltagskultur – Ernährung – Soziales

Ernährung

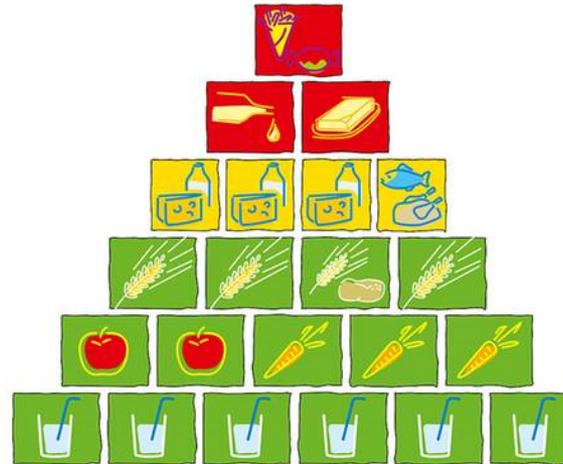
Zubereitung von Mahlzeiten

Ernährungsbezogenes Wissen

Eigenes
Essverhalten

Nährstoffe

Inhaltsstoffe



AES

Alltagskultur - Ernährung - Soziales

Lebens- gestaltung

Lebensplanung

Haushalt und Familie

Freizeitgestaltung

Zusammenleben



AES

Alltagskultur – Ernährung – Soziales

**Lernen durch
Engagement**



Aktive Teilhabe am demokratischen Zusammenleben

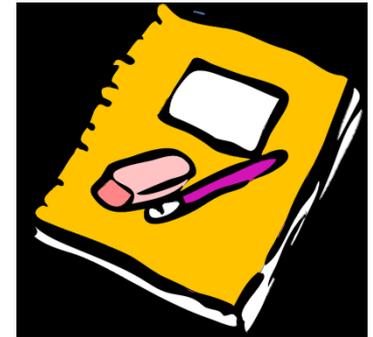
Projektvorhaben innerhalb der
Schule
und an außerschulischen
Lernorten

AES

Alltagskultur - Ernährung - Soziales

Leistungsbewertung

- Schriftliche Lernnachweise
- Werkstücke, Praxisbewertung
- Ordnerführung
- Referate und Präsentationen
- Projekte
- **Schriftliche Abschlussprüfung**



AES passt zu Schülerinnen und Schülern, die...

- ... neugierig sind, was im Essen steckt!
- ... erfahren wollen, wie man fit und gesund bleiben kann!
- ... gerne kreativ sind!
- ... beim Einkaufen kluge Entscheidungen treffen möchten!
- ... sich gerne in sozialen Projekten engagieren!

