



Profilfach Sport

Drais-Gemeinschaftsschule Karlsruhe



Roter Faden

- 1. Sport in der Gesellschaft
- 2. Aufbau des Profulfachs Sport
- 3. Wissen / Sporttheorie
- 4. Theoriethemen
- 5. Praxis
- 6. Praxisthemen
- 7. Exkursionen
- 8. Voraussetzungen Schüler(in)
- 9. Voraussetzungen Ausrüstungen





1. Sport in der Gesellschaft

„Warum Sport als Profulfach?“

- Ausgleich zum Lern- „Stress“ (Ganztagschule)
- kognitive, reflexive, personale und soziale Kompetenzen
- Umwelterziehung
- Prävention und Gesundheitsförderung

„Erziehung zum Sport und Erziehung im und durch den Sport“



2. Aufbau des Profulfachs Sport

„Was bedeutet überhaupt Profulfach Sport?“

- an GMS ab Klassenstufe 8
- Verknüpfung von Theorie und Praxis
- 2 Stunden Praxis und 1 Stunde Theorie
- vertiefter Einblick in die Vielfalt des Sports



3. Wissen / Sporttheorie

„Was lernt mein Kind in der Sporttheorie?“

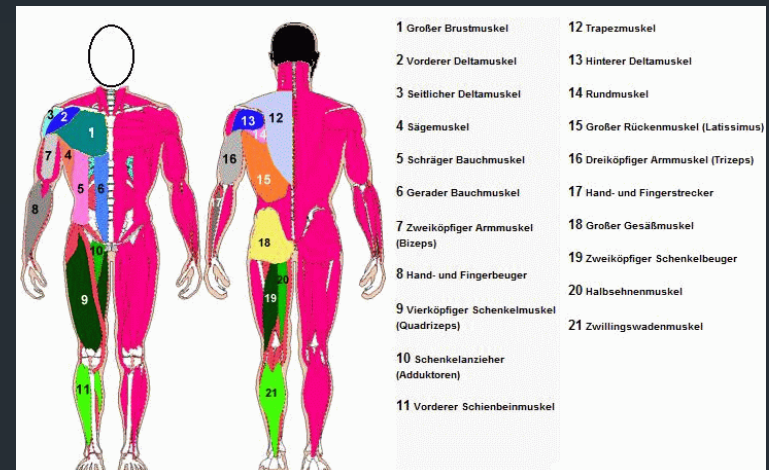
- Der neue Bildungsplan beschreibt es folgendermaßen:
„Die Schülerinnen und Schüler erwerben sportartübergreifende sowie sportartspezifische theoretische Kenntnisse und erlangen – basierend auf einer engen Theorie-Praxis-Verknüpfung – ein grundlegendes Wissen über die Bedeutung sportlichen Handelns, funktionaler Zusammenhänge und die Besonderheiten verschiedener Sportarten. Dieses Wissen unterstützt die Schülerinnen und Schüler bei der Planung, Realisierung sowie der Reflexion und Beurteilung eigenen sportlichen Handelns und des sportlichen Handelns anderer.“



4. Theoriethemen

„Welche Themen werden im Theorieunterricht gelehrt?“

- Bewegungs- und Trainingslehre
- Muskelgruppen
- Sport und Gesundheit
- Sport und Ernährung
- Sport und Natur
- Sportgeschichte
- Doping im Sport
- Regelkunde
- ...





5. Praxis

„Inwiefern unterscheidet sich das Profilfach vom „normalen“ Sportunterricht?“

- Große Spiele, Gerätturnen und Leichtathletik werden auf einem höheren Niveau
- Trendsportarten
- „schuluntypische“ Sportarten
- Kooperationen mit Sportvereinen



6. Praxisthemen

„Welche Sportarten werden im Profilfach thematisiert?“

- Mannschaftsspiele
- Gerätturnen
- Leichtathletik
- Rückschlagspiele
- Triathlon (Ausdauersport: Schwimmen, Laufen + Radfahren)
- Fitness
- Kampfsport
- Wintersport
- Klettern
- ...



7. Exkursionen

„Findet das Sportprofil nur auf dem Schulgelände statt?“

- ▣ Diverse Sporthallen
- ▣ Weitere Sportstätten (z.B. Fitnessstudio, Partnervereine, etc.)
- ▣ Radtouren und Ausdauerläufe
- ▣ 2x Sportschullandheimfahrten (Rad + Ski)
- ▣ Sportmentorenausbildung
- ▣ Besuche von Sportveranstaltungen
- ▣ „Jugend trainiert für Olympia“ und weitere Schulwettkämpfe



8. Voraussetzungen Schüler(in)

„Ist mein Kind für das Sportprofil geeignet?“

- ▣ ansprechendes M bzw. E-Niveau im Fach Sport
- ▣ gute(r) Schwimmer(in)
- ▣ Teilnahme an Sportschullandheim (Sommer und Winter)
- ▣ Engagement, Durchhaltevermögen und Bereitschaft zu einer erhöhten Schulpräsenzzeit
- ▣ *wünschenswert: außerschulisches Sporttreiben (z.B. Sportverein)*



9. Voraussetzungen Ausrüstung

„Welche Ausrüstung benötigt mein Kind für das Sportprofil?“

- ▢ geeignete Sportbekleidung (In- und Outdoor)
- ▢ Hallenschuhe + Laufschuhe
- ▢ Wintersportbekleidung
- ▢ Badehose (keine Badeshorts) und Schwimmbrille
- ▢ verkehrstaugliches Fahrrad + Helm



Fragen?



Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!