

# Hygienemaßnahmen wegen der Corona-Pandemie



Liebe Schülerinnen und Schüler,

das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Darüber hinaus ist eine Infektionsübertragung auch indirekt über die Hände möglich, die dann mit Mund-, Nasenschleimhaut oder der Augenbindehaut in Kontakt kommen.

Um euch, eure Familien und uns vor einer Infektion zu schützen, sind folgende Maßnahmen dringend zu beachten und umzusetzen.

## Die wichtigsten Maßnahmen im Überblick

- **Abstandsgebot:** Sowohl im Unterricht als auch in den Pausen muss ein Mindestabstand von 1,50 m eingehalten werden.
- **Gründliche Händehygiene:** z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toiletten-Gang) durch
  - a) **Händewaschen** mit Flüssigseife für 20–30 Sekunden **oder, wenn dies nicht möglich ist,**
  - b) **Händedesinfektion:** Das sachgerechte Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die vollständige Benetzung der Hände zu achten.
- **Husten- und Niesetikette:** Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegrehen.

- **Bei Bedarf Mund-Nasen-Bedeckung** tragen: Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Im Unterricht ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bei gewährleistetem Sicherheitsabstand nicht erforderlich, gleichwohl aber zulässig. Sollten Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte in der Schule eine Mund-Nasen-Bedeckung verwenden wollen, so spricht nichts dagegen.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.
- Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der Hand anfassen, z. B. Ellenbogen benutzen.
- Bei **Krankheitszeichen** (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben und ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch nehmen.

### **In der Schule ist es zwingend erforderlich**

- die Unterrichts- und Pausenzeiten pünktlich einzuhalten.
- nur die vorgegebenen und gekennzeichneten Wege im Schulgebäude und Schulgelände zu begehen.
- im Lerngruppenraum nur den zugewiesenen Platz zu benutzen.
- die Toilette nach Möglichkeit nur zu den festgesetzten Zeiten aufzusuchen und darauf zu achten, dass sich nur 2 Personen (C-Haus) bzw. 3 Personen (Neubau) aufhalten dürfen.

**Bitte nehmt die Maßnahmen ernst und setzt sie um!**

**Wir freuen uns, euch wiederzusehen!**